



Struktureinheit: FB Gesundheit  
Ansprechpartner: Frau Völkner  
Telefon: 0345 221-3252  
Telefax: 0345 221-3222  
Internet: [www.halle.de](http://www.halle.de)  
E-Mail: [gesundheit-hygiene@halle.de](mailto:gesundheit-hygiene@halle.de)

# MERKBLATT

## Hand–Fuß–Mund–Krankheit

Die Erkrankung wird durch Coxsackieviren hervorgerufen. Diese gehören zu den Enteroviren, die weltweit vorkommen.

Der Erkrankungsgipfel liegt in den Spätsommer- und Herbstmonaten, insbesondere im Zeitraum von Juni bis September.

### Wo kommen diese Erreger vor?

Das Reservoir dieser Erreger ist der Mensch.

Die **Inkubationszeit** (Zeit der Aufnahme der Erreger bis zur Erkrankung) beträgt 3 bis 10 Tage.

### Welche Beschwerden treten auf?

Es kommt zur Ausbildung von Bläschen. Besonders betroffen sind die:

- Hände (Handinnenflächen und Finger),
- Füße (besonders Fersen, Fußsohle und Großzehen) und die
- Mundhöhle.

Gelegentlich tritt auch Fieber auf. In der Regel heilen die Bläschen nach einer Woche ab.

### Welche Maßnahmen können schützen?

Zum Ausschluss von Kontaktinfektionen sollte auf besonders gründliches Händewaschen geachtet werden. Leiter von Gemeinschaftseinrichtungen sollten bei gehäuftem Auftreten von Hand-Fuß-Mund-Krankheiten das zuständige Gesundheitsamt benachrichtigen.